Projekt nr RPLD.11.01.03-10-0002/20 pn. „Razem aktywni”, współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

**SZCZEGÓŁOWY OPIS PARAMETRÓW TECHNICZNYCH ZAŁĄCZNIK 2C**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LP** | **NAZWA** | **OPIS PARAMETRÓW TECHNICZNYCH** | **ILOŚĆ** | **UWAGI** |
| 1 | Radość i wyspa Hop-Siup. Zabawy i ćwiczenia pomagające zrozumieć i oswoić emocje | Autor: Wojciech Kołyszko, Jovanka Tomaszewska.  Seria bajek o uczuciach ma na celu wspomaganie wszechstronnego rozwoju dziecka. Są adresowane głównie do dzieci w wieku 5–9 lat, | 2 |  |
| 2 | Bardzo proste czytanki – EMOCJE | Bardzo proste czytanki to seria książek dla małych dzieci rozwijających się prawidłowo lub starszych dzieci z deficytami, na przykład z autyzmem, a także dla osób starszych, u których nastąpiło znaczne obniżenie sprawności umysłowej będące wynikiem starzenia się lub różnych zaburzeń, na przykład afazji. Celem tej serii jest ćwiczenie czytania ze zrozumieniem prostych zdań oraz zdobywanie i utrwalanie wiadomości na temat rozmaitych miejsc, zwyczajów, emocji i stanów. W tej publikacji przedstawiono zagadnienia dotyczące podstawowych emocji: tego, jak je rozpoznajemy i kiedy je odczuwamy. | 2 |  |
| 3 | Emocjonalki. Bajki psychoterapeutyczne | Autor: [Parcheta-Kołoszuk Małgorzata](https://www.eduksiegarnia.pl/s/11742,parcheta-koloszuk-malgorzata).  Emocjonalki to zbiór bajek psychoterapeutycznych, których bohaterem jest kangur Mat.Proponowana publikacja zachęca do lektury ciekawych i pełnych przygód historyjek. Dzięki dołączonym do bajek pytaniom dla dziecka i radom dla rodziców stanowi pomoc psychologiczną. Książka zawiera podpowiedzi, jak rozmawiać z najmłodszymi i jak wspierać ich w rozwiązywaniu dziecięcych problemów. | 2 |  |
| 4 | Bajkoterapia w przedszkolu. Scenariusze zajęć z elementami bajkoterapii | Autor: [Bartnicka-Kierylak Aneta](https://www.eduksiegarnia.pl/s/11751,bartnicka-kierylak-aneta) Książka ta to 19 scenariuszy wraz z propozycjami zabaw dla dzieci młodszych i starszych oraz kartami zadaniowymi. Scenariusze zakładają powtarzalny układ pracy z grupą przedszkolną: zabawa powitalna, odczytanie bajki przez nauczyciela, wspólna analiza treści bajki, zabawy związane z tematem, praca z kartami. | 2 |  |
| 5 | Włącz emocje. Opowiadania socjoterapeutyczne | Autor: [Busz Anna](https://www.eduksiegarnia.pl/s/76635,busz-anna).  Książka stanowi pomoc w procesie kształtowania inteligencji emocjonalnej. Zawarte w niej opowiadania ułatwią dzieciom rozpoznawanie, zrozumienie i nazywanie emocji własnych, jak również innych osób. Ponadto wyjaśnią, w jaki sposób można radzić sobie w sytuacjach trudnych oraz jak reagować w momentach słabości. | 2 |  |
| 6 | Bajki terapeutyczne dla najmłodszych | Autor: [Mazan Maciejka](https://www.eduksiegarnia.pl/s/10645,mazan-maciejka)  Zbiór pogodnych bajek do czytania i słuchania, stanowiący doskonały materiał do pracy na zajęciach w przedszkolu. Historie mogą służyć jako inspiracja do rozmów z przedszkolakami o różnych aspektach ich rozwoju. Są wartościową lekturą oraz psychoedukacyjną pomocą przybliżającą znaczenie wzroku, słuchu czy dotyku. | 2 |  |
| 7 | Karty Milowe (z instrukcją dla Specjalistów) - gry i zabawy wspierające rozwój dziecka | Karty MILOWE to karty rozwojowe / coachingowe / metaforyczne , które pierwotnie powstały jako dodatek do gier i zabaw wspierających rozwój dziecka. Szybko okazało się, że mogą stanowić samodzielne narzędzie wykorzystywane przez specjalistów do pracy z drugim człowiekiem. To zestaw 42 realistycznych kart obrazkowych, których zadaniem jest wspieranie rozwoju drugiego człowieka. | 2 |  |
| 8 | Bajki terapeutyczne. Część 1 | Autor: [Molicka Maria](https://www.eduksiegarnia.pl/s/9480,molicka-maria)  Konwencja bajki, konstruująca świat na poły realny, na poły fantastyczny, tworzy najbliższą rozumieniu dziecka rzeczywistość. Pozwala nie tylko zapoznać się i oswoić z sytuacjami budzącymi niepokój (rozstanie z rodzicami, ciemność, kompromitacja, śmierć, hospitalizacja), ale i znaleźć cudowne rozwiązanie nękających problemów, skłaniając dziecko do szukania skutecznych sposobów radzenia sobie z własnymi trudnościami. | 2 |  |
| 9 | Bajki terapeutyczne. Część 2 | Autor: [Molicka Maria](https://www.eduksiegarnia.pl/s/9480,molicka-maria)  **Bajki terapeutyczne** mają na celu przedstawienie dziecku sytuacji stresujących i metod ich rozwiązywania.  Autorka książki porusza wiele problemów dotykających pośrednio lub bezpośrenio dzieci. Są to adopcja, rozwód rodziców, brak wiary w siebie, nadpobudliwość ruchowa, strach przed bólem, a także przemoc fizyczna, psychiczna i seksualna. | 2 |  |
| 10 | Strach i pogromca potworów. Zabawy i ćwiczenia pomagające zrozumieć i oswoić emocje | Autor: [Kołyszko Wojciech](https://www.eduksiegarnia.pl/s/16513,kolyszko-wojciech), [Tomaszewska Jovanka](https://www.eduksiegarnia.pl/s/16514,tomaszewska-jovanka).  Strach i pogromca potworów opowiada o niebezpieczeństwach płynących z ignorowania własnego strachu, a także o tym, co się dzieje, gdy nie potrafimy zapanować nad swoim lękiem. Książka zawiera „Instrukcję obsługi strachu” przedstawiającą praktyczne sposoby radzenia sobie z tym uczuciem, a także wiele zabaw i ćwiczeń pomagających lepiej je poznać, również w kontekście innych emocji. | 2 |  |
| 11 | Smutek i zaklęte miasto. Zabawy i ćwiczenia pomagające zrozumieć i oswoić emocje | Autor: [Kołyszko Wojciech](https://www.eduksiegarnia.pl/s/16513,kolyszko-wojciech), [Tomaszewska Jovanka](https://www.eduksiegarnia.pl/s/16514,tomaszewska-jovanka).  Smutek i zaklęte miasto opowiada o fatalnych konsekwencjach unikania smutku za wszelką cenę, a także o tym, jak uczucie to może zawładnąć naszym życiem. Książka zawiera „Instrukcję obsługi smutku” przedstawiającą praktyczne sposoby radzenia sobie z tym uczuciem, a także wiele zabaw i ćwiczeń pomagających lepiej je poznać, również w kontekście innych emocji. | 2 |  |
| 12 | Wstyd i latający śpiwór. Zabawy i ćwiczenia pomagające zrozumieć i oswoić emocje | Autor: [Kołyszko Wojciech](https://www.eduksiegarnia.pl/s/16513,kolyszko-wojciech), [Tomaszewska Jovanka](https://www.eduksiegarnia.pl/s/16514,tomaszewska-jovanka).  Wstyd i latający śpiwór opowiada o pożytkach, jakie wynikają ze zdrowego wstydu, a także o jego destrukcyjnej sile pojawiającej się wtedy, gdy wstydzimy się nadmiernie. Książka zawiera „Instrukcję obsługi wstydu” przedstawiającą praktyczne sposoby radzenia sobie z tym uczuciem, a także wiele zabaw i ćwiczeń pomagających lepiej je poznać, również w kontekście innych emocji. | 2 |  |
| 13 | Bajkoterapia, czyli bajki pomagajki dla małych i dużych | Autor: [Ślepowrońska Dagna](https://www.eduksiegarnia.pl/s/9922,slepowronska-dagna), [Barciś Artur](https://www.eduksiegarnia.pl/s/16438,barcis-artur), [Borys Olga](https://www.eduksiegarnia.pl/s/16439,borys-olga), [Cebula Ryszard](https://www.eduksiegarnia.pl/s/16440,cebula-ryszard), [Dowbor Katarzyna](https://www.eduksiegarnia.pl/s/16441,dowbor-katarzyna), [Gruszczyńska Anna](https://www.eduksiegarnia.pl/s/16442,gruszczynska-anna), [Harasimowicz Cezary](https://www.eduksiegarnia.pl/s/16443,harasimowicz-cezary), [Holz Paulina](https://www.eduksiegarnia.pl/s/16444,holz-paulina), [Ibisz Krzysztof](https://www.eduksiegarnia.pl/s/16445,ibisz-krzysztof), [Klimowicz Katarzyna](https://www.eduksiegarnia.pl/s/16446,klimowicz-katarzyna), [Królikowski Rafał](https://www.eduksiegarnia.pl/s/16447,krolikowski-rafal), [Stręko M.](https://www.eduksiegarnia.pl/s/16448,streko-m)  Bajki terapeutyczne tohistorie niezwykłe, skonstruowane i napisane tak, by dzieci odnajdywały w nich cząstkę siebie, swoich emocji, konkretnych problemów, z którymi się borykają. Młodzi i najmłodsi czytelnicy (w wieku od trzech do sześciu lat) mogą utożsamić się z bohaterem i przeżyć z nim daną historię, pozostając w bezpiecznym miejscu, nierzadko w ramionach mamy lub taty. | 2 |  |
| 14 | Zazdrość i wyścigi żółwi. Zabawy i ćwiczenia pomagające zrozumieć i oswoić emocje | Autor: [Kołyszko Wojciech](https://www.eduksiegarnia.pl/s/16513,kolyszko-wojciech), [Tomaszewska Jovanka](https://www.eduksiegarnia.pl/s/16514,tomaszewska-jovanka).  Zazdrość i wyścigi żółwi opowiada o korzyściach, jakie możemy odnieść, gdy rozumiemy, co mówi nam odczuwana zazdrość, a także o tym, co się dzieje, gdy uczucie to zaczyna przysłaniać wszystko i wszystkich. Książka zawiera „Instrukcję obsługi zazdrości” przedstawiającą praktyczne sposoby radzenia sobie z tym uczuciem, a także wiele zabaw i ćwiczeń pomagających lepiej je poznać, również w kontekście innych emocji. | 2 |  |
| 15 | Bajkoterapia. O lękach dzieci i nowej metodzie terapii | Autor: [Molicka Maria](https://www.eduksiegarnia.pl/s/9480,molicka-maria).  To zbiór bajek terapeutycznych, które uczą, jak radzić sobie z rozmaitymi problemami osaczającymi dziecko w dzisiejszym świecie. | 2 |  |
| 16 | Garść radości, szczypta złości. Zabawy i ćwiczenia pomagające zrozumieć i oswoić emocje | Autor: [Kołyszko Wojciech](https://www.eduksiegarnia.pl/s/16513,kolyszko-wojciech), [Tomaszewska Jovanka](https://www.eduksiegarnia.pl/s/16514,tomaszewska-jovanka).  Książka jest tak skonstruowana, że każdy jej rozdział to gotowy scenariusz zajęć. Stanowi znakomitą pomoc edukacyjną dla nauczycieli w przedszkolach i w młodszych klasach szkolnych. Pomysłowe scenariusze pomogą rozwinąć wyobraźnię, kreatywność, samodzielność myślenia dziecka, jak również podbudują jego wiarę w siebie. | 2 |  |
| 17 | Książki - poradnik dla terapeuty | Autor: [Dariusz Okrzesik](https://www.taniaksiazka.pl/autor/dariusz-okrzesik)  [Marta Bogdanowicz](https://www.taniaksiazka.pl/autor/marta-bogdanowicz).  Publikacja ta powstała z myślą o nauczycielach, którzy zaczynają prowadzić zajęcia Metodą Ruchu Rozwijającego, a także tych, którzy pragną odświeżyć swoje umiejętności i wzbogacić warsztat pracy. Znalazły się tu opisy konkretnych ćwiczeń i różnych ich wariantów, propozycje opracowywania pojedynczych zajęć oraz ich planowania w cyklu rocznym z wykorzystaniem Metody Weroniki Sherborne. | 5 |  |